

QVCT, santé au travail et réglementation

Premiers Secours en Santé Mentale

Module PSSM France

Cette formation apprend à apporter une première aide à une personne qui vit le début d'un trouble de santé mentale, une aggravation ou une crise, en attendant le relais d'un professionnel. Comme les gestes de premiers secours, elle donne les réflexes pour repérer, écouter sans jugement et orienter.

Les points forts



Programme
PSSM France



Formateurs
Lumanisy
accrédités



Pédagogie
participative



Attestation de
secouriste

Objectifs pédagogiques

- ✓ Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale
- ✓ Mieux appréhender les différents types de crises
- ✓ Écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée
- ✓ Mieux faire face aux comportements agressifs

Programme

- ✓ **Demi-journée 1 :** Introduction à la santé mentale
Plan d'action AERER • La dépression
- ✓ **Demi-journée 2 :** Dépression et crise suicidaire
Les troubles anxieux
- ✓ **Demi-journée 3 :** Attaque de panique et trauma
Les troubles psychotiques
- ✓ **Demi-journée 4 :** Crise psychotique sévère
Substances, agressivité, urgence médicale

Modalités d'intervention



Durée
14 heures : 2 jours ou 4 demi-journées



Format
Présentiel ou distanciel



Groupe
10 participants
Tout public dès 18 ans, sans prérequis



Tarif
2500€ net de TVA
Livret PSSM : 36€ par participants
CPF non mobilisable

Public cible

● Managers / Direction

● RH

● Membres CSE /
CSSCT

● Préventeurs / HSE

● Référents santé-
sécurité

● Collaborateurs
volontaires