

Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)



CANDIDATS

Tout public à partir
de 18 ans



PRÉ-REQUIS

Pas de pré-
requis



DURÉE

14h (2 jours ou 4
demi-journées)



TARIF

2200€ net de TVA
pour 10 participants



Programme formation

Public

Tout public à partir de 18 ans

Pré-requis

- Pas de pré-requis

Durée

- 14h (2 jours ou 4 demi-journées)

Profil formateur

- Formateur accrédité par PSSM France

Format

- Présentiel ou distanciel

Modalités d'accès

Nous contacter pour convenir d'un premier entretien téléphonique de présentation.
Notre engagement : rappel sous 48h.

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour étudier les modalités d'adaptation nécessaires, contactez notre référente handicap Madame Claire DELAHAYE - c.delahaye@lumanisy.com

Prix

2500€ net de TVA pour 10 participants

Livret PSSM : 36€ / participant

*organisme de formation non soumis à la TVA

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

Éléments forts

Une démarche participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

Méthodes d'animation

- **Pédagogie active** : Alternance d'animation pédagogiques : quiz interactifs, d'études de cas et de mises en situation professionnelles.
- **Intelligence collective** : des partages d'expériences pour ancrer une prise de conscience durable.

Méthodes d'évaluation

- **Avant** : Une semaine avant le démarrage de la formation : questionnaire d'auto-positionnement sur la connaissance du sujet
- **Après** : Evaluation sur les apports de la formation : questionnaire de satisfaction à chaud puis à froid, 4 mois après la formation (via un questionnaire en ligne envoyé)

Délivrance d'une attestation de fin de formation

Livrables

- Livret PSSM : 36€ / participant

Programme détaillé

La formation offre les clés de connaissance pour devenir un soutien initial aux personnes présentant des premiers signes de troubles ou détérioration de la santé mentale, ou une situation de crise :

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

- Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions
 - Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
 - Interventions efficaces
- Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
 - Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
 - Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

- Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation du trouble et actions de secours
- Session 2.2 – Les troubles anxieux
 - Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

Programme détaillé (suite)

DEMI-JOURNÉE 3

- Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation du trouble et actions de secours
 - Crise après un événement traumatique :Présentation du trouble et actions de secours
- Session 3.2 – Les troubles psychotiques
 - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
 - Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

- Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation du trouble et actions de secours
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)