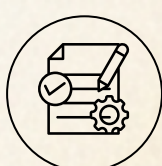


● Prévention des risques liés aux addictions



CANDIDATS

Tout public



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE

6h pour 5 à 20
participants, 3h
pour 1 à 4
participants



TARIF

A partir de
600€ net*



Programme formation

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX ADDICTIONS

Un nouveau regard pour une action efficace

Public

Parce que la prévention des addictions est l'affaire de tous, cette formation s'adresse à l'ensemble du personnel. Elle permet d'outiller chaque acteur de l'entreprise :

- Collaborateurs désireux de s'informer et d'agir
- Managers et encadrants de proximité
- Équipes Ressources Humaines
- Représentants du personnel (CSE / CSSCT)
- Préventeurs et fonctions HSE / QHSE

Il n'y a **pas de prérequis**.

Durée

- 6h pour 5 à 20 participants, 3h pour 1 à 4 participants

Format

- Présentiel exclusivement

Modalités d'accès

Délai d'accès : 1 mois maximum

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour étudier les modalités d'adaptation nécessaires, contactez notre référente handicap Madame Claire DELAHAYE - c.delahaye@lumanisy.com

Prix

- 600 € net pour une 1/2 journée
- 1.100 € net pour une journée complète

Hors frais de déplacements de nos intervenants

*organisme de formation non soumis à la TVA

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants sauront :

- repérer les comportements à risque avant qu'ils ne deviennent problématiques
- comprendre les impacts des addictions sur la santé, la sécurité et le travail collectif
- identifier les ressources d'aide adaptées
- engager un dialogue sans jugement avec un collègue ou un proche
- développer des alternatives favorisant le bien-être et la qualité de vie.

Méthodes d'animation

- Pédagogie active : Quiz interactifs, mises en situation et études de cas.
- Outils concrets : Exercices pratiques (auto-évaluation, lunettes de simulation).
- Partage : Échanges d'expériences pour une prise de conscience durable.
- Posture : Une **approche scientifique, neutre et non culpabilisante**.

Méthodes d'évaluation

- **Avant** : Une **semaine avant** le démarrage de la formation : questionnaire d'auto-positionnement sur la connaissance du sujet
- **Après** : Evaluation sur les apports de la formation : questionnaire de satisfaction **à chaud puis à froid, 4 mois après la formation** (via un questionnaire en ligne envoyé)

Délivrance d'une attestation de fin de formation

Livrables

- Livret pédagogique
- Flyer synthétique

Programme détaillé

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX ADDICTIONS

1. Les produits psychoactifs et leur contexte social d'usage

- Les grandes familles de produits : Dépresseurs du système nerveux central (alcool, médicaments), stimulants (tabac, caféine, cocaïne), perturbateurs (cannabis, hallucinogènes), médicaments détournés de leur usage (opioïdes, benzodiazépines).
- Les motivations à la consommation ? Les fonctions sociales et psychologiques : convivialité, gestion du stress, performance perçue, fonction identitaire/rituelle

2. Consommation, mésusage, addiction

- Les trois notions clés : consommation, mésusage, addiction
- Consommation festive/ponctuelle liée à des événements précis, consommation régulière/ritualisée intégrée à une routine, consommation en réponse à une difficulté, consommation solitaire vs collective
- Repérer le glissement d'un niveau à l'autre

3. Effets et responsabilité

- Les effets recherchés : comprendre le « bénéfice » perçu
- Les risques individuels
- Les risques collectifs et la responsabilité envers autrui
- Conséquences professionnelles et personnelles

4. Personnes et structures ressources

- Personnes et ressources internes
- Les structures et ressources externes
- Comment et vers qui s'orienter selon sa situation

5. SORTIR DE LA CONSOMMATION À RISQUE

- Les effets de l'arrêt sur la santé
- Comment en parler à son entourage
- Pistes de loisirs et d'activités alternatives