

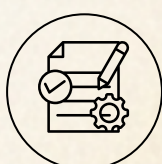


Proches aidants



CANDIDATS

Salariés concernés dans sa vie perso par une situation de proche aidant.



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE

7h



TARIF

1 400 € net la journée



Programme formation

REPÉRAGE, ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN DES PROCHES AIDANTS

Public

- Salariés concernés dans sa vie personnelle par une situation de proche aidant.
- Groupe de 4 à 12 participants

Durée

- 1 jour de formation soit 7h

Format

- Présentiel

Modalités d'accès

Délai d'accès : 1 mois maximum

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour étudier les modalités d'adaptation nécessaires, contactez notre référente handicap Madame Claire DELAHAYE - c.delahaye@lumanisy.com

Prix

1.400 € net la journée

Hors frais de déplacements de nos intervenants

*organisme de formation non soumis à la TVA

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants sauront :

- Repérer les situations d'aidance dans leur pratique professionnelle.
- Identifier les besoins et les risques d'épuisement des proches aidants.
- Adopter une posture d'accompagnement adaptée.
- Orienter les proches aidants vers les dispositifs et ressources appropriés.
- Renforcer la qualité du partenariat aidant – patient – soignant

Méthodes d'animation

- Apports de notions théoriques et pratiques
- Activités interactives, quiz et mises en situation sous forme ludique
- Travaux pratiques : analyse de cas cliniques réels et exercices de cartographie des ressources

Méthodes d'évaluation

- **Avant** : Une semaine avant le démarrage de la formation : questionnaire d'auto-positionnement sur la connaissance du sujet
- **Pendant** : Mise en pratique évaluée via les jeux de rôle et le débriefing collectif
- **Après** : Evaluation sur les apports et ressentis de la formation : questionnaire de satisfaction à chaud puis à froid, 4 mois après la formation (via un questionnaire en ligne envoyé)

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Livrables

- Flyer synthétique
- Élément de synthèse du cadre juridique

Programme détaillé

REPÉRAGE, ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN DES PROCHES AIDANTS

1. Qui sont les proches aidants :

- Définition du proche aidant : aide non professionnelle, régulière, à une personne de l'entourage
- Le patient (proche aidé) : maladie chronique, handicap, perte d'autonomie liée à l'âge
- Les différentes formes d'aide apportée : soutien moral, activités domestiques, démarches administratives ...
- Le cadre juridique : Loi Handicap 2005 et Loi ASV 2015
- Infographie et chiffres clés
- Diversité des profils d'aidants : aidant principal, co-aidant, aidant à distance ...
- Impacts sur la santé physique, mentale, sociale, professionnelle de l'aidant

2. Repérer une situation d'aidance

- Indices et signaux d'alerte
- Comment les aidants intériorisent leur rôle : temporalité longue, regard extérieur, situation de rupture
- Les indices administratifs : Mon Espace Santé, personne de confiance, mesures de protection juridique
- Les indicateurs possibles et les signaux à observer (verbaux et comportementaux)
- L'approche : ouvrir le dialogue par l'observation et l'exploration

3. Accompagner un proche aidant

- Définir l'accompagnement
- La posture professionnelle : bienveillance, écoute, reconnaissance de la difficulté, valorisation de l'aidant
- La méthodologie en 5 étapes : Reconnaître – Explorer – Reformuler – Cadrer – Orienter
- L'écoute active
- La Communication Non Violente : la méthode OSBD (Observer, Sentiment, Besoin, Demander)
- Les signaux d'alerte à surveiller : physiques, émotionnels, relationnels, organisationnels, sociaux
- Les messages de prévention
- Outils d'auto-évaluation pour les aidants

Programme détaillé

REPÉRAGE, ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN DES PROCHES AIDANTS

4. Orienter vers les ressources adaptées

- Droits et démarches
- Relais, ressources et solutions de répit
- Focus jeune aidant
- Focus aidant actif

5. Le proche aidant, partenaire du parcours de soin

- L'aidant partenaire
- Les bénéfices du partenariat pour l'aidant, l'aidé et le professionnel
- Le trépied Professionnel - Patient - Aidant
- Synthèse des points clés de la formation