

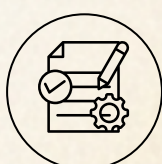


Managers : agir avec les bons repères face aux conduites addictives



CANDIDATS

Managers



PRÉ-REQUIS

Être en situation de management d'équipe ou s'apprêter à l'être.



DURÉE

2 heures de 1 à 20 participants maximum



TARIF

350 € net par session de 2h



Programme formation

MANAGERS : AGIR AVEC LES BONS REPÈRES FACE AUX CONDUITES ADDICTIVES

Public

Parce que la prévention des addictions est un enjeu clé de management et de sécurité, cette formation s'adresse à l'ensemble de la chaîne managériale. Elle permet d'outiller chaque acteur de l'encadrement :

- Managers de proximité et chefs d'équipe
- Responsables opérationnels et directeurs de site
- Dirigeants et membres de comités de direction
- Futurs managers en prise de poste

Prérequis : Être en situation de management d'équipe ou s'apprêter à l'être.

Durée

- 2 heures de 10 à 20 participants maximum

Format

- Présentiel ou distanciel

Modalités d'accès

Délai d'accès : 1 mois maximum

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour étudier les modalités d'adaptation nécessaires, contactez notre référente handicap Madame Claire DELAHAYE - c.delahaye@lumanisy.com

Prix

- 350 € net par session de 2h

Hors frais de déplacements de nos intervenants

*organisme de formation non soumis à la TVA

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les managers seront capables de :

- repérer les signaux d'alerte d'une conduite addictive
- comprendre leur rôle, leurs responsabilités et leurs limites
- adopter une posture adaptée face à une situation préoccupante
- conduire un échange sans jugement ni stigmatisation
- orienter un collaborateur vers les dispositifs d'accompagnement
- contribuer à une culture de prévention au sein de leur équipe.

Méthodes d'animation

- Approche sur mesure : Un contenu contextualisé et adapté au profil des participants (managers, RH ou collaborateurs).
- Pédagogie active : Une alternance de quiz interactifs, d'études de cas et de mises en situation professionnelles.
- Intelligence collective : Des partages d'expériences et des auto-évaluations pour ancrer une prise de conscience durable.

Méthodes d'évaluation

- **Avant** : Une semaine avant le démarrage de la formation : questionnaire d'auto-positionnement sur la connaissance du sujet
- **Après** : Evaluation sur les apports de la formation : questionnaire de satisfaction à chaud puis à froid, 4 mois après la formation (via un questionnaire en ligne envoyé)

Délivrance d'une attestation de fin de formation

Livrables

- Livret pédagogique
- Flyer synthétique

Programme détaillé

MANAGERS : AGIR AVEC LES BONS REPÈRES FACE AUX CONDUITES ADDICTIVES

1. Contexte, rôle d'encadrant et cadre légal

- Clés de compréhension sur les mécanismes de consommation, mésusage et addiction, clés d'action, posture attendue : approche de prévention et d'accompagnement. Distinguer le rôle et les limites du manager
- Rôle du manager (vigilance, repérage, écoute et orientation, exemplarité)
- Cadre légal : Code de la santé publique, Code du travail, Code de la route

2. Produits, addiction, mésusage

- Produits: dépresseurs (alcool, médicaments sédatifs/anxiolytiques), stimulants (tabac, caféine, cocaïne), perturbateurs (cannabis, hallucinogènes), médicaments détournés (opioïdes, benzodiazépines)
- Notions de consommation, mésusage, addiction
- Modes de consommation et niveaux de risque

3. Etude de cas concrets

- Auto-évaluation de la capacité à déceler une surconsommation, un mésusage ou une addiction chez un membre de son équipe
- Conduite à tenir en tant que manager

4. Orientation et cohésion

- Orienter son personnel vers les ressources adaptées (ressources internes et externes)
- Promouvoir des actions de cohésion sans risque pour la santé
- Comment et vers qui s'orienter selon sa situation