

Prévention des risques liés aux addictions avec ou sans substance

UN NOUVEAU REGARD POUR UNE ACTION EFFICACE

MAJ Juillet 2026

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de mieux comprendre les mécanismes des addictions, d'identifier les situations à risque, d'évaluer leurs propres pratiques et d'adopter des comportements favorisant leur santé ainsi que celle de leur collectif de travail.



Pédagogie
interactive



Neutralité des
intervenants
Lumanisy

**Prix de la formation : 1 100 € net par
journée complète pour 5 à 20
participants**

**(600 € net pour une demi-journée
pour 1 à 4 participants)**

***organisme de formation non soumis
à la TVA**

Public cible

- Salariés
- Managers
- RH / Direction
- Préventeurs
- Représentants du personnel



contact@lumanisy.com



Plus d'informations

09 71 04 21 59



Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour étudier les modalités d'adaptation nécessaires, contactez notre référente handicap Madame Claire DELAHAYE – c.delahaye@lumanisy.com au moment de votre inscription.

Modalités d'intervention

Durée : 6h pour 5 à 20 participants, 3h pour 1 à 4 participants

Format : Présentiel exclusivement

Groupe : jusqu'à 20 participants maximum

Démarche pédagogique:

Une pédagogie participative alternant quiz interactifs, mises en situation, échanges d'expérience, tests d'auto-évaluation et études de cas afin de favoriser une prise de conscience durable.

Une approche scientifique, neutre et non culpabilisante.

Programme

Comprendre

- Les mécanismes des addictions
- Les différents produits et comportements addictifs

Identifier

- Les facteurs de risque
- Les signaux d'alerte

Agir

- Les ressources disponibles
- Les bonnes pratiques de prévention
- Les leviers pour préserver sa santé

Objectifs pédagogiques

- repérer les comportements à risque avant qu'ils ne deviennent problématiques
- expliquer les impacts des addictions sur la santé, la sécurité et le travail collectif
- identifier les ressources d'aide adaptées
- engager un dialogue sans jugement avec un collègue ou un proche
- développer des alternatives favorisant le bien-être et la qualité de vie.